

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 21 «Гвоздика»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Протокол от 28.08.2017г. № 1



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Саубанова М.Ш.
Приказ № 51/п от 31.08 2017 г.

Комплексно – тематический план
подготовительная к школе группа
на 2017 – 2018 учебный год

Инструктор по ФК
Бадретдинова Р.Р.

г. Альметьевск

Сентябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Альметьевск – город мой родной»	1.Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе на повышенной опоре. 2.Развивать точность движений при переброске мяча. 3.Воспитание быстроты и ловкости в подвижных играх.	ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Республике Татарстан. Татарская н.и. «Продаем горшки» (Чүлмәк уены). УМК- закрепление слов.	Мячи (d=20-25 см) на подгруппу детей, гимн.скамейка, шнуры (6-8 шт.), мешочки (2шт), ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	Мониторинг	1.Выявить уровень физической подготовленности и работоспособности детей. 2.Осуществить индивидуально-дифференцированный подход в физическом воспитании детей. 3.Упорядочить запись данных, сбор информации.	-	Набивные мячи, мешочки для метания, мелки, линейка, ноутбук.	
3	«Творчество»	1.Упражнять в ходьбе и равномерном беге с четким фиксированием поворотов; 2.Развивать ловкость в упражнении с мячом, координацию движений в равновесии; 3.Повторить упражнения на переползание по скамейке.	ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Республике Татарстан. Татарская н.и. «Тимербай» УМК- закрепление слов.	Малые мячи (d=6-8 см) по кол-ву детей, гимнастическая скамейка, ноутбук, CD- проигрыватель.	Выставка детского творчества
Использованная литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС 3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012. 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.			

Октябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Волшебные слова. Уважаем, почитаем».	1. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках. 2.Закрепить навыки ходьбы и бега между предметами. 3.Развивать ловкость в упражнении с мячом.	ЭРС: Проявлять интерес к русским народным играм. Воспитывать уважительное и доброжелательное отношение к другим национальностям. Русская н.и. «Гуси - лебеди» УМК- закрепление слов.	Шнуры, гимнастическая скамейка, малые мячи (на подгруппу детей), мешочки, большие мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Осень»	1.Упражнять в ходьбе с изменением направления движения по сигналу педагога. 2. Отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки. 3.Развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	ЭРС: Проявлять интерес к русским народным играм. Воспитывать уважительное и доброжелательное отношение к другим национальностям. Русская н.и. «Ручеек» УМК- закрепление слов.	Мат, гимн.скамейка, мячи (d=20-25 см) на подгруппу детей, обручи, ноутбук, CD- проигрыватель.	Спортивное мероприятие «Осенние старты»
3	«Кружиться, кружиться желтый листок».	1.Упражнять в ходьбе с высоким поднимание колен. 2.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.3.Повторить упражнения в ведении мяча, ползании.	ЭРС: Проявлять интерес к русским народным играм. Воспитывать уважительное и доброжелательное отношение к другим национальностям. Русская н.и. «Репка» УМК- закрепление слов.	По 2 листочка на каждого ребенка, гимн.скамейка, мячи (d=20-25 см) на подгруппу детей, ноутбук, CD-проигрыватель.	
4	«Мир насекомых»	1.Упражнять в беге враспынную, вползании на четвереньках с дополнительным заданием; 2. Закрепить навыки ходьбы со сменой темпа	ЭРС: Проявлять интерес к русским народным играм. Воспитывать	Гимн.скамейка, мячи (d=20-25 см) по кол-ву детей, набивные	

		движения; 3.Повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.	уважительное и доброжелательное отношение к другим национальностям. Русская н.и. «Медведь и пчёлы» УМК - закрепление слов.	мячи, дуги или шнур, ноутбук, CD-проигрыватель.	
Использованная литература	1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС. 3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012. 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.				

Ноябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Моя родина - Россия»	1. Упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур. 2.Закрепить навыки ходьбы и бега по кругу; разучить ходьбу по канату (шнуру). 3. Развивать быстроту реакции, ловкость в играх-эстафетах. 4.Повторить эстафету с мячом.	ЭРС: Продолжить знакомство с Чувашской н.и. «Расходитесь!» (Сирелер!) УМК - закрепление слов.	Канат (или веревка), 2 мяча (d=20-25 см), шнуры 6-8 шт., ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Наши друзья животные и птицы»	1.Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.	ЭРС: Продолжить знакомство с Чувашской н.и. «Летучая мышь» (Сярасерси). УМК - закрепление слов.	Скакалки на подгруппу детей, мячи, гимнастическая скамейка.ноутбук, CD- проигрыватель.	Игра «Со зверями поиграй, у себя не оставляй».

3	«Народная культура и традиции»	1.Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами, в лазаньи под дугу, в равновесии. 2. Повторить ведение мяча с продвижением вперед.	ЭРС: ЭРС: Продолжить знакомство с Чувашскойн.и.«Хищник в море» (Сётканкайактинэсрэ). УМК- закрепление слов.	Малые мячи по кол-ву детей, гимн.скамейка, дуги, набивные мячи (6-7 шт.), ноутбук, CD-проигрыватель.	Досуг «Мамин день»	
4	«Охрана природы»	1.Упражнять в прыжках и равновесии. 2.Разучить упражнение – переход по диагонали на другой пролет при лазанье по гимнастической стенке, 3.Закрепить навыки ходьбы и бега змейкой. 4.Развивать быстроту реакции, ловкость в подвижных играх.	ЭРС: ЭРС: Продолжить знакомство с Чувашскойн.и. «Хищник в море» (Сётканкайактинэсрэ). УМК- закрепление слов.	Шнуры, гимн.набивные мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.		
5	«День матери»	1.Упражнять детей в беге из разных и.п., в лазанье по гимнастической стенке с переходом на другой пролет, в прыжках в высоту, в подлезании под дугу. 2.Развивать равновесие при ходьбе по узкой рейке гимнастической скамейки.	ЭРС: Продолжить знакомство с Чувашскойн.и. «Луна или солнце» (Уйохпахэвель) УМК- закрепление слов.	По кол-ву детей – цветы, гимн.скамейка, гимн.стенка, дуги, ноутбук, CD-проигрыватель.		
Использованная литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС 3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012. 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.				

Декабрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Мы на транспорте поедим. Правила и безопасность дорожного движения».	1.Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге враспынную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (бокком приставным шагом, с перешагиванием). 2.Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Башкирской Республике Башкирская н.и. «Юрта» (Тирмэ) УМК- закрепление слов.	Мешочки с песком, гимн.скамейка, мячи. ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Вот пришли морозцы, зима настала...».	1.Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно. 2.Повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Башкирской Республике Башкирская н.и. «Медный пень» (Бакырбукэн) УМК- закрепление слов.	Мячи (d=20-25 см) на подгруппу детей, шнуры (дуги), гимнастическая скамейка, «снежки».ноутбук, CD- проигрыватель.	Развлечение «Зимние забавы»
3	Промежуточный мониторинг	Определение степени освоения ребенком образовательной программы, влияния образовательного процесса в ДОУ на развитие ребенка.	-	Набивные мячи, мешочки для метания, мелки, линейка, ноутбук.	
4	«Новый год у ворот»	1.Упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи». 2.Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону, упражнение в прыжках и на равновесие. 3.Воспитание быстроты и ловкости в игре «Мороз».	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Башкирской Республике Башкирская н.и. «Стрелок» (Уксы) УМК- закрепление слов.	Мячи(d=20-25 см) на подгруппу детей, гимн.скамейка, мешочки (2шт.), скакалки, гимн. стенка ноутбук, CD-проигрыватель.	Праздник Новый год
Использованная литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском			

саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет.
 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС
 3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем биру программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012.
 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.

Январь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Зимние каникулы»	1.Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег враспынную с остановкой по сигналу педагога; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	ЭРС: Проявляют интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Марийской Республике Марийская.и. «Катание мяча» (Мече денемодмаш) УМК- закрепление слов.	Гимнастические палки по кол-ву детей, гимнастическая скамейка, мешочки, мячи, обручи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Зимние забавы»	1.Упражнять в прыжках в длину с места; 2.Развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке. 3.Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук.	ЭРС: Проявляют интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Марийской Республике Марийская.и. «Катание мяча» (Мече дене модмаш) УМК- закрепление слов.	Мат, мячи(d=20-25 см), султанчики по кол-ву детей, гимнастическая скамейка. ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение весёлые старты на приз «Деда Мороза»
3	«Мой дом»	1.Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием. 2.Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом.	ЭРС: Проявляют интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в	Мячи, шнуры, кубики, гимн.скамейка, ноутбук, CD-	

		3.Повторить лазанье под шнур.	Марийской Республике Марийская н.и. «Биляши» УМК - закрепление слов.	проигрыватель.	
4	«Звери зимой»	1.Упражнять в ползании на четвереньках; 2.Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения, упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.	ЭРС: Проявляют интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Марийской Республике Марийская н.и. «Биляши» УМК - закрепление слов.	Мешочки, гимн.скамейка, скакалки, обручи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
Использованная литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС. 3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИО, 2012. 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.			

Февраль

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Природа»	1.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, 2.Закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; 3.Повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Удмурдской Республике Удмуртская н.и. «Водяной» (Вумурт) УМК - закрепление слов.	Гимн. скамейка, набивные мячи, шнуры (мал.) 6-7шт., ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Дружные ребята. Такие разные»	1.Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; в переброске мяча. 2.Разучить прыжки с подскоками.	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям,	Малые мячи по кол-ву детей, набивные мячи, дуги, кубики,	Эстафета

	народы».	3.Повторить лазанье в обруч.	обрядам народов, живущих в Удмурдской Республике Удмуртская н.и. «Игра с платочком» (Кышетэншудон) УМК - закрепление слов.	кегли.ноутбук, CD-проигрыватель.	
3	«Масленица, масленичная неделя»	1.Упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; 2.Повторить ходьбу со сменой темпа движения.упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Удмурдской Республике Удмуртская н.и.«Охота на лося» (Лосьёстыкутон) УМК - закрепление слов.	Цветы по кол-ву детей, набивные мячи (6-8 шт.), мешочки (по кол-ву детей в подгруппе), гимнаст.скамейка, гимнаст. лестница, ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение “Масленичная неделя”
4	«День защитника отечества»	1.Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами. 2.Повторить упражнения на равновесие и прыжки.	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Удмурдской Республике. Удмуртская н.и.«Серый зайка» (Пурыськечпи) УМК - закрепление слов.	Флажки по кол-ву детей, мячи (d-25-30 см) на подгруппу детей, обруч (3 шт.), набивные мячи (6-8 шт.) или «пеньки», ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение с папами «Нашей Родины сыны, нынче прославляются»
Использованная литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС. 3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012. 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.			

Март

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Международный женский день»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием. 2.Повторить задание в прыжках, эстафету с мячом. 3.Развитие быстроты реакции, ловкости в игре «Цветочки в горшочки!».	ЭРС: Проявляют интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Мордовской Республики. Мордовская народная игра «Раю-раю». УМК- закрепление слов.	Гимн.скамейка (2 шт.), цветочки по кол-ву детей, набивные мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Мамин праздник
2	«Неделя театра»	1.Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге враспыну. 2.Повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	ЭРС: Проявляют интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Мордовской Республики. Мордовская.и.«Салки» (Варянясповома) УМК- закрепление слов.	Скакалки, шнуры, мячи, гимн.скамейка, ноутбук, CD-проигрыватель.	Драматизация сказок
3	«Весна идёт»	1.Упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель. 2.Повторить ходьбу с выполнением заданий, упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	ЭРС: Проявляют интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Мордовской Республики. Мордовская.и. «Котел» (Котелсоналхсема) УМК- закрепление слов.	Гимнастические палки – по кол-ву детей, мешочки для метания, кегли гимнастическая скамейка, кубики, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
4	«Книжечка неделя»	1.Упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку. 2.Повторить ходьбу и бег с выполнением задания, упражнения на равновесие и прыжки.	ЭРС: Проявляют интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в	Мат, гимнастическая стенка, набивные мячи, кегли, кубики, скакалки, ноутбук,	Выставка детского творчества

			Мордовской Республики. Мордовская н.и. «Круговой» (Мяченькунсема). УМК - закрепление слов.	CD- проигрыватель.	
Использованная литература	<p>1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет.</p> <p>2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС.</p> <p>3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИО, 2012.</p> <p>4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.</p>				

Апрель

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Неделя здоровья»	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в России.Познакомить с русской н.и. «Большой мяч». УМК - закрепление слов.	Мячи (d=20-25 см) по кол-ву детей, гимнастическая скамейка, шнуры (6-8 шт.), мешочки для метания, скакалки, ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение «День здоровья»
2	«День космонавтики»	1.Упражнять детей в прыжках в длину с разбега,в перебрасывании мяча друг другу. 2.Повторить упражнения в ходьбе и беге.	ЭРС: Проявить интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в России. Познакомить с русской н.и. «Заря». УМК - закрепление слов.	Султанчики по кол-ву детей, кубики, мячи, шнур.ноутбук, CD- проигрыватель.	Выставка детского творчества

Мониторинг	<p>1.Выявить уровень физической подготовленности и работоспособности детей.</p> <p>2.Осуществить индивидуально-дифференцированный подход в физическом воспитании детей.</p> <p>3.Упорядочить запись данных, сбор информации.</p>	Набивные мячи, мешочки для метания, мелки, линейка, ноутбук.
Использованная литература	<p>1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет.</p> <p>2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС.</p> <p>3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012.</p> <p>4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.</p>	

Май

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Праздник весны и труда. Мир профессий».	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	Проявить интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Кто дальше бросит» (Ыргыту уены).	Цветы или флажки по кол-ву детей, мячи, гимнастическая скамейка, кегли, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«День победы»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места. 2.Повторить упражнения с мячом.	Проявить интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Перехватчики» (Куышу уены)	Флажки по кол-ву детей, мячи (d=10-15 см) на подгруппу детей, набивные мячи (2-3 шт.), мешочки с песком, кегли, ноутбук, CD-проигрыватель.	Фотовыставка

3	«День семьи»	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе враспынную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	Проявить интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Без унеке кыз идек».	Мешочки для метания, гимнастическая скамейка, шнур, кегли, ноутбук, CD-проигрыватель.	Спортивное развлечение «День семьи»
4	«Жители рек, морей и океанов»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках. 2.Повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку.	Проявить интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Хлопушки» (Әбәкле)	Гимнастические палки-по кол-ву детей, кегли, гимнастическая скамейка, кубики, мешочки с песком, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
5	«До свидания детский сад! Здравствуй школа!»	1.Упражнять в переползании через скамейки. 2.Закрепить навыки бега с преодолением препятствий; навыки метания малого мяча на дальность. 3.Развивать выносливость, ловкость, навыки ориентировки в пространстве и быстроту реакции в подвижных играх.	Проявить интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Продаем горшки» (Чүлмәк уены).	Свисток, мячи (d=8-10 см и 20-25 см) на подгр. детей, гимн. скамейка, бруски (5-6 шт.), ноутбук, CD-проигрыватель.	
Использованная литература		1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС. 3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012. 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.			